24.030 Šalát rebarborový
100 porcií

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
mrkva	4,00	3,20	5,00	4,00	5,00	4,00	6,50	5,20
rebarbora	4,00	3,20	5,00	4,00	5,00	4,00	6,50	5,20
soľ	0,02	0,02	0,03	0,03	0,04	0,04	0,05	0,05
citróny	0,20	0,08	0,20	0,08	0,20	0,06	0,30	0,10
cukor kryštálový	0,20	0,20	0,30	0,30	0,30	0,30	0,40	0,40
hmotnosť porcie v g	55		80		80		100	

Receptúra

Výrobný postup

Mrkvu umyjeme, očistíme a postrúhame. Rebarboru pred postrúhaním sparíme na 5 minút vriacou vodou, ošúpeme, pridáme postrúhanú mrkvu. Zalejeme nálevom z vody, cukru, soli a citrónovej šťavy.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	123	29	0,57	0,1	0,0	5,4	2,0	31,7	0,9	0,67	0,0	0,0	5,5	0,0
B	161	39	0,72	0,1	0,0	7,2	2,5	39,8	1,1	0,84	0,0	0,0	6,7	0,0
C	161	39	0,72	0,1	0,0	7,2	2,5	40,0	1,1	0,84	0,0	0,0	6,7	0,0
D	211	51	0,93	0,2	0,0	9,4	3,3	52,1	1,5	1,09	0,0	0,0	8,7	0,0